



## **ESSENTIAL COACHING SKILLS FOR MANAGERS**

**Durée:** 3 jours

**Date:** Du 11 au 13 juin 2009

**Coût:** 850\$ \$/participant à l'inscription, (Cell: 09999 87 997/081 81 05 456)

**Langue:** Français

**Lieu:** Installations Y-Box

**Facilitateur:** David E. White

**Public:** Team Leaders, Managers, Cadres Supérieurs

### **Introduction:**

Pourquoi parle-t-on tant de coaching aujourd'hui? Est-ce une mode appelée à se dissiper aussi vite qu'elle est apparue? Ou encore une de ces irréductibles formules du Management moderne? Le Coaching devient davantage approprié puisque nous sommes dans une grande mutation. Le monde que nous créons change beaucoup plus vite que notre faculté d'adaptation au Changement.

Nous sommes résistants au Changement et nous voudrions maintenir le statu quo. D'un côté il y a la force entropique de la résistance humaine et, de l'autre, notre façon de travailler requiert une plus grande habilité et virtuosité au Changement. Le Coaching est ce processus qui permet notre adaptation au Changement et notre capacité à performer.

Tout Cadre-Dirigeant, Manager ou encore Responsable en entreprise aujourd'hui est à la fois coaché de manière directe ou indirecte mais se voit dans l'obligation de coacher les membres de son équipe. Ce workshop offre les outils nécessaires à tous ceux qui désirent maîtriser les principes fondamentaux du Coaching et l'intégrer à leur trousse à outils managériale.

### **Objectifs du workshop:**

Ce workshop est conçu pour équiper les participants à :

- ☐ Comprendre l'impact d'un monde qui change de manière vertigineuse sur les relations et la performance humaine
- ☐ Saisir la place et la pertinence du Coaching à améliorer la performance humaine au sein de l'entreprise
- ☐ Se familiariser et utiliser quelques outils et techniques de Coaching

### **Contenu du workshop:**

#### **Jour 1:**

Pourquoi Coacher? Pourquoi maintenant?

L'approche: Le Coaching centré sur la solution

De la conscientisation à la responsabilité ; de la responsabilité aux résultats

Les modèles de Changement

Exercices

**Jour 2:**

L'éventail du Coaching

Coaching: Les Outils et les Techniques

Devenir Manager-Coach

Qui devriez-vous coacher? Individu/s? Votre équipe? Et pourquoi ?

Exercices

**Jour 3:**

Créer la relation coaching

Exercices pratiques filmés et débriefés

**Méthodologie:**

Notre méthodologie repose sur les principes de l'Action Learning' – l'Apprentissage par l'Action où l'accent est sur l'apprentissage actif au travers de jeux de rôles, des cas concrets, du feedback et de l'auto évaluation. Les participants seront répartis en groupes de 4 à 6. Certains exercices seront filmés et les participants pourront s'auto évaluer et maîtriser davantage comment coacher.